**Ideias para o site**

Colocar categorias como:

-Dicas

-Vídeos

-Categoria dos alimentos

-Relatos

-Podcast

Recomendação do vídeo, exemplo: Síndrome de Down: os desafios da nutrição (<https://www.youtube.com/watch?v=2y6FeC32Bgg>).

Abrir parte para relatos de pais com crianças com Síndrome Down (caso consiga relato de algum pai do centro ou caso não consiga, deixa espaço dos comentários pra alguém que acesse e queira deixar algum relato)

# Nas dicas, poderia abrir outras categorias como: Uma alimentação facilitada (colocaria essas dicas de acordo com informações que a nutri do centro disponibilizar para a gente), Filmes/Livros.

# Na categoria de alimentos, podemos apresentar breve resumo de cada e fotos explicativas ex:

# Na parte principal do site colocar o tema e a parte escrita do trabalho